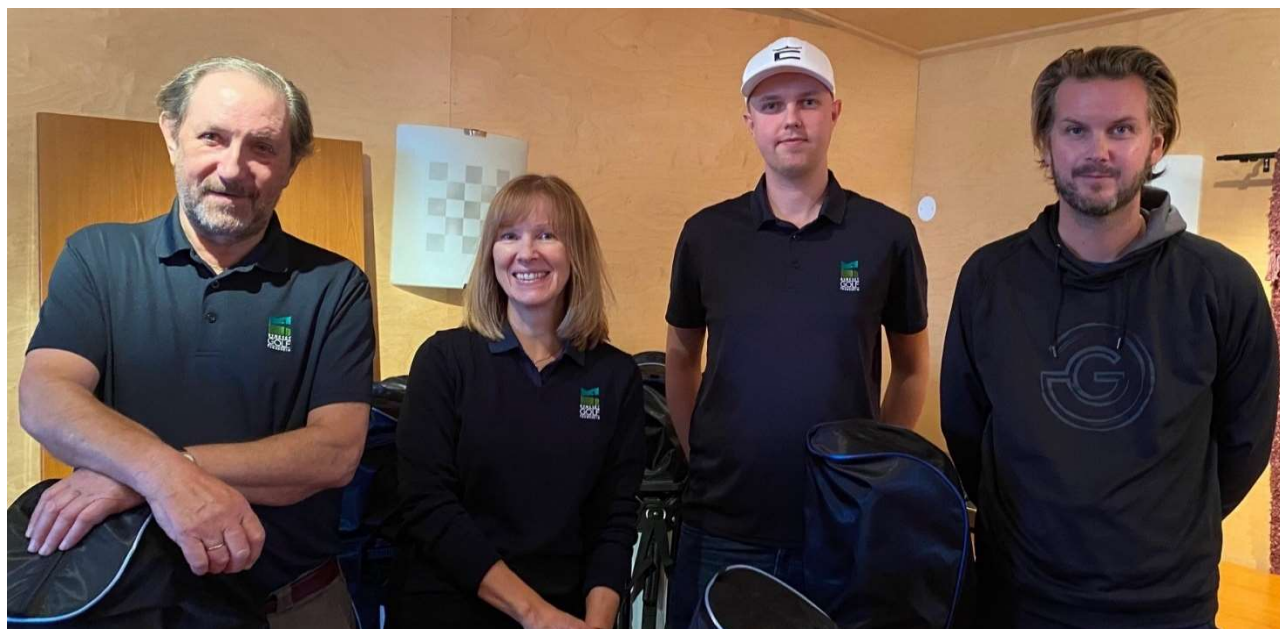


# Årsrapport 2022

## «Golf Grønn Glede– Ett slag av gangen»



«Team GGG», fra venstre: Lars Gjedebo(frivillig), Kari Lian(ansvarlig for GGG), Håkon Kustås(frivillig), Lars Martin Berg(trener)

«Golf Grønn Glede – Ett slag av gangen» er basert på NGFs program Golf-Grønn Glede, og samarbeider med Foreningen Ett slag av gangen(ESAG).

<https://www.golfforbundet.no/klubb/aktivitet/golf-gronn-glede/>

### Hjem - Ett slag av gangen

Målet er å gjøre golfens gleder og helsebringende effekt tilgjengelig for så mange som mulig gjennom et tilrettelagt tilbud som gir deltakerne mulighet til å være aktive innenfor egne forutsetninger og ønsker. Vi ønsker at Byneset Golf skal være et sted for mangfold, mestring og glede, hvor alle føler seg velkommen og føler at de hører til.

BGK besluttet i 2021 at vi ønsker å være en Golf-Grønn Glede klubb. For beskrivelse av konsept og etablering, se årsmelding for 2021.

To grupper har vært i aktivitet gjennom hele sesongen 2022. En gruppe ble videreført fra i 2021 (Gruppe UNG), og en gruppe var ny i 2022(Gruppe MANGFOLD).

Begge gruppene har bestått av 12 deltakere hver, hvor oppmøte har vært noe varierende, men relativt stabilt og godt gjennom hele sesongen.

Begge gruppene har hatt ukentlige treninger, med noen få avvik grunnet sykdom eller svært dårlig vær, og med pause i sommerferien.

Lars Martin har hatt instruksjon med begge gruppene gjennom hele sesongen, annenhver uke for hver av gruppene. Resten av tiden har gruppene trent på egen hånd eller gått en runde på syd, assistert av frivillige.

To av klubbens medlemmer, Lars Gjedebo og Håkon Kustås, har bidratt som frivillige og har stilt opp i stort omfang, sammen med klubbens ansvarlige. Frivillig innsats er i stor grad avgjørende for at vi skal kunne drifte et tilbud som GGG.

Vi hadde en felles avslutning av utesesongen på Byneset 3. oktober, med utvidet sosial hygge og utdeling av VTG kursbevis. Deretter startet vi vintersesongen med en samling med deltakere og frivillige på Trondheim Golfsenter 29. nov., med simulatortrening, pizza og brus.

I år som i fjor har deltakerne vært veldig glade for tilbudet, det har vært stor stemning og stor entusiasme på alle treningene, og det sosiale aspektet med mat og prat er også av stor betydning.

Tilbudet må ennå kunne karakteriseres som under utvikling, men to års drift har gitt oss god innsikt i hvilke faktorer som er av betydning for at vi skal kunne videreføre og drifte tilbudet på langsiktig basis.

Det er i 2022 kjøpt inn 14 nye golfsett til bruk for GGG, samt baller, pegger og nødvendig utstyr til deltakere og frivillige.

Tilbudet «Golf-Grønn Glede – Ett slag av gangen» har i sin helhet blitt finansiert ved hjelp av eksterne midler i 2022.

*Trondheim 24.02.2023*



*Kari Lian*

*Styret i BGK*

*Nestleder og ansvarlig for «Golf-Grønn Glede-Ett Slag Av Gangen»*